

YOGA in Litzelsdorf

Am 26. April 2024 geht´s wieder los!

Entspannung, Bewegung und Atemübungen für mehr Gelassenheit, Lebensfreude und Leichtigkeit warten auf dich!

- **Leitung:** Sarah Hofstädter, MSc • Psychologin und Yogalehrerin
- **Anmeldung:** 0664/3759953 • www.dieyogafeder.com
- **Termine:** 26. April., 17., 24. Mai, 07., 14., 21., 28. Juni, 05. Juli
- **Preis:** Kurspaket á 8 Einheiten um 79€ • Einzeleinheit um 15€
- **Zeit und Ort:** FREITAG 17:30 – 18:45 im Turnsaal der VS
- **Level:** Kurs für alle Level

Melde dich mit deinen Fragen gerne direkt bei mir!

Liebe Grüße, Sarah

